

# ナビ「高専」の学校生活は？



「高専って教育が充実しているのはよくわかったけど…」  
もちろん勉強だけではありません。5年間を高専で過ごすのですから、毎日の生活も、充実したものでなくてははいけません。「ナビ05」では高専での生活を少しだけ、ご紹介してみたいと思います。

## 高専で春夏秋冬の季節ごとに「年間行事」を楽しむ！

	<p><b>入学式・始業式</b></p> <p>5年間の高専生活がスタート!!</p>	<p><b>クラブ活動</b></p> <p>高専生活を楽しむためには部活動は欠かせない!</p>	<p><b>球技大会</b></p> <p>クラス対抗の球技大会。優勝めざしてがんばれ!</p>
	<p><b>オープンキャンパス</b></p> <p>中学生対象のオープンキャンパス。もし、近くの高専で体験入学があったら、あなたもぜひ参加しよう!</p>		<p><b>高専体育大会</b></p> <p>高専生同士が全国一を競う高専体育大会。</p>
	<p><b>高専祭</b></p> <p>高専の醍醐味ともいえる高専祭。自分たちの手で作り上げて楽しむ!</p>	<p><b>研修旅行</b></p> <p>楽しい研修旅行。行き先は各高専次第!</p>	<p><b>プロコン</b></p> <p>プログラミングの技術力を競い合うコンテスト。</p>
	<p><b>ロボコン</b></p> <p>高専といえばロボコン。この大会のために高専に来る人もいるかも?</p>	<p><b>プレコン</b></p> <p>全国高専英語プレゼンテーションコンテスト。</p>	<p><b>デザコン</b></p> <p>デザインコンペティション全国大会。</p>

### 自宅学習でも無償で利用できる!

Free of Charge

### 無償で使えるマイクロソフトの「ソフトウェア」

国立高専機構は、マイクロソフト(株)と同社製品の包括ライセンス契約などを含む国内初となる教育協定「Microsoft Education Alliance Agreement」を2009年12月に締結しました。例えば、国立高専に在籍する全ての学生および教職員は、同社製ソフトウェア(OSやOffice製品など)の最新版が無償(ただしメディア分の実費は必要です)で利用可能となり、自宅などの個人用パソコン(1人につき1台に限ります)でも無償で利用可能となりました。この締結の規模は、日本国内で過去最大となります。その他いろいろな特典がありますので、最寄りの国立高専にお問い合わせください。





# 高専寮生の「ある日の1日」に密着!



私たちが  
高専寮生の1日を  
皆さんにお伝えします。

僕らの1日を見れば  
高専寮の生活が  
わかるよ!



AM 7:00  
起床

学校の敷地内なので、通学生にはありえない時間に起きられる!



AM 7:50  
朝食

寮の朝食は「ご飯の日」と「パンの日」があり、断然パンの方が人気です!



AM 9:00  
一限目スタート

今日も一日勉強に励もう!



PM 12:15  
昼食

昼食は、カレー、麺類、丼物が多い。



PM 4:15  
授業終了

長い授業もようやく終了! さあ、部活へ行こう!



PM 6:00  
夕食

部活の仲間で集まりながら今日あった出来事を話したりします。



PM 7:00~  
入浴、自由時間

みんなで入る大浴場! まさに裸の付き合い! 自由時間は勉強したり、テレビを見たり、各々好きなことをしています。



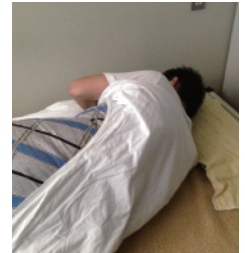
PM 10:00~  
門限・点呼報告

集団生活である以上それなりの規則があります。毎晩点呼を取り、全員の在寮を確認します。



PM 11:30  
消灯

そろそろ寝床に着く人が出だします。起きていた人は迷惑にならないようにしましょう。ちなみに、試験1週間前から消灯時間は自由になります。好きなだけ勉強してくれて構いませんが、次の日の授業に支障が出ないようにしましょう…。



## 先輩からのメッセージ

おそらく皆さんは親元を離れて生活するのが初めてでしょう。不安もあるでしょうし、1年生は寮の掃除などさまざまな仕事があるので、最初は辛い部分もあると思います。ですが、慣れてしまえばこっちのものです。学校は近い、常に友達がいる、他の学科・学年の人と仲良くなれるなど、さまざまな利点があります。僕は、今となっては家から通学することなど考えられません。人生何事も経験だと思つので、日々なんとなく過ごすのではなく、ぜひ寮に入って充実した生活を送りましょう!

## 万一の病気やケガにも安心!

Health  
Counseling

## メンタルヘルスサービス 「KOSEN健康相談室」

「KOSEN健康相談室」は、国立高専機構が民間の専門機関によるメンタルヘルスサービスを利用して、多くの学生や教職員が気軽に相談できる環境を整備する目的で作られました。従来の学内相談体制に加え、「KOSEN健康相談室」を利用すれば、学生本人およびその家族が無料で電話相談やカウンセリングを受けることができます。



KOSEN健康相談室のポスター



カウンセリングルーム