



入社17年目 38歳 既婚（一児の母）

私の仕事

某大手企業にてメインの開発をサポートするための調査や開発、スケジュール調整等を行っています。

大変な所

調査の結果が50人規模の開発の方向性を決めることもあるので、気が抜けません。

一日をちょっと拝見

6:45 起床 & 子供の 支度	7:30 自分の 支度 	10:00 出社 今日の 作業 確認	12:00 ランチ たくさん しゃべって ストレス解消!!	13:00 午後の 作業 開始	14:30 会議 会話を交えて 自分の作業を 整理します	15:30 作業再開 & 部下の 状況確認	19:00 退社 時間があったら 寄り道して リフレッシュ!	20:00 子供の お迎え & 帰宅	21:00 お風呂& 子供の寝 かしつけ	22:00 自分の 時間 
------------------------------	--	--------------------------------	---	--------------------------	--	-----------------------------------	--	--------------------------------	-------------------------------	---

やりがい

最先端の技術を牽引しているという自負があります。手がけた商品がニュースで大きく取り上げられたり、色々な賞を受賞したときは、やっぱりうれしいです！

職場の
雰囲気

「和気あいあい」といった感じです。みんな仲間であり、ライバルでもあります。お互いを尊敬しあいながら高めあっていける、そのような空気をみんなで作り上げています。

休日の
過ごし方

まずは溜まった家事（掃除、洗濯）を一気にやります。あとは子供と思っきり遊びます！家族でテニスをしたり、カフェでまったりしたり。必ず外に出ます。

将来の夢

私の母は73歳で現役美容師です。そんな母を尊敬し、私も仕事を頑張っています。私も母のように、子供に尊敬される人間であり続けたいです。

学生さんに
一言

女性にしかできないこと、女性の方が得意なことってたくさんあると思います。自分の強みを知り、それを生かして、目標に向かって前進してください！それと、仲間がいることを忘れないで！お互いに助け合えば、一人では越えられない壁も乗り越えていけるとと思います！応援しています！！

私、育児休業を利用して職場復帰しました！

入社17年目
課長
こども9歳
フルタイム



【ズバリ、今の心境は？】

妊娠がわかったのは、第一線で働いているときでした。仕事で必要とされ、「まだ子供はいいや」と思っていた時でしたので、正直、悩みました。でも、今は子供が何よりも大事！あのとき産んで本当によかった！今でも十分会社に貢献できていると思います。そして、今の方が毎日充実しています！

【利用した理由は？】

当社では育児休業取得が一般的となっていますので、当たり前のことのように利用しました。

【復職に対しての不安はありましたか？】

育児があるので以前のように長時間勤務はできない。それをとてもネガティブにとらえていました。

【職場の理解はありましたか？】

安心して育児休業に入れるように、みなさんが協力してくださいました。

【実際に復帰した時は、どんな感じでしたか？】

残業なしでも確実に成果を残せる仕事を、上司が事前に準備してくれました。その気持ちがうれしくて、今まで以上に頑張ろうという気持ちになりました。

【休業中はどうでしたか？】

職場復帰後は一緒にいられる時間が少なくなるので、それまでにたくさん愛情を注ごうという思いで一生懸命でした。

【仕事と家事・育児の両立はできていますか？】

職場の皆さんや家族に支えられて何とかできています。子供の理解も大きいです。

【学生さんにひとこと！】

将来のことで色々不安に思う時があるかと思いますが、まわりには同じ経験をしてきた先輩がいるはず。先輩たちは皆さんの力になってくれますので、安心して一歩を踏み出してください！会社はみなさんのような若い力を必要としています。皆さんが社会で活躍されるのを楽しみにしています！



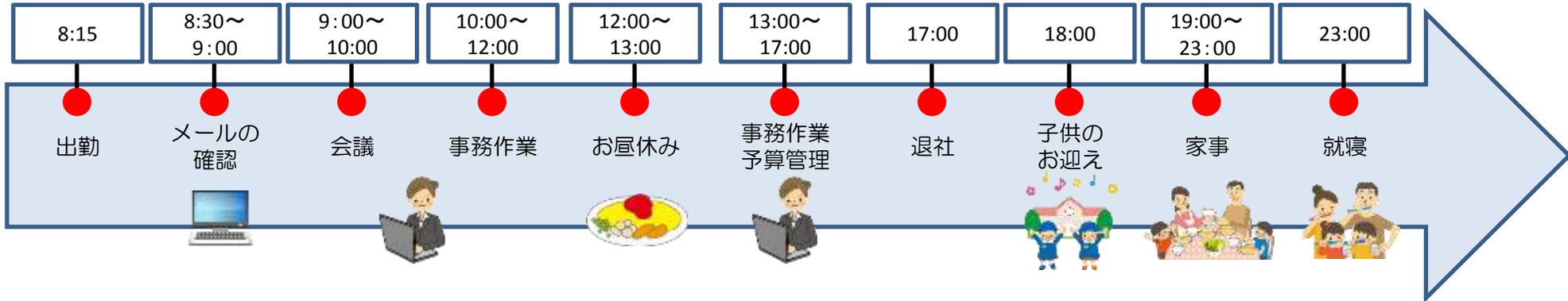
入社14年目
39歳 子供2人

私の仕事

事務所の整備、書類作成、取りまとめや予算管理など

大変な所

子供のお迎えがあるので時間を気にしなければいけない



やりがい

職場のみなさんが気持ち良く仕事に取り組んで頂ける様な環境を提供していること。

職場の
雰囲気

明るく、楽しい、でも仕事には真剣に取り組んでいる職場です。

休日の
過ごし方

家族でお買い物や、お弁当を持って公園に行ったりして楽しんでいます。

将来の夢

猫とのんびり過ごす生活。

学生さんに
一言

やりたい事は出来るだけたくさんチャレンジしてください！

私、育児休業を利用して職場復帰しました！

入社14年目・一般
こども8歳、5歳
時短勤務



【ズバリ、今の心境は？】

辞めなくて良かった！と心から思ってます！（笑）
（子持ちの再就職って厳しいんですよー）
仕事が終わって、ママモードに気持ちを切り替えて子供のお迎え行くのがとっても楽しいです！

【利用した理由は？】

将来の事を考え、出来るだけ長く仕事をして行きたいと思い、利用させて頂きました。

【復職に対しての不安はありましたか？】

IT業界なので技術の進歩に追いつけるかなと不安でしたが
仲間の協力もあり、乗り越えられました。

【職場の理解はありましたか？】

仕事面も身体の事も気遣って頂き、スムーズに育児休業に入る事が出来ました。

【実際に復帰した時は、どんな感じでしたか？】

仕事の内容が変わったので、初心に戻り頑張ろうと思えました。

【休業中はどうでしたか？】

1年で復帰が決まっていたので、仕事の事はすっかり忘れ（笑）
子育てを満喫しました。

【仕事と家事・育児の両立はできていますか？】

復帰した直後は時間配分がうまく出来ず、戸惑う事もありましたが、今は家族の協力もあり楽しく過ごしています。

【学生さんにひとこと！】

なんとなくでも良いので将来のビジョンを持って行動していればきっと未来は明るいはず！一緒に頑張りましょう！



中途入社 1 1 年目 東京都立商科短期大学卒 管理職（課長）

私の仕事

製造業中心のシステム開発やその開発を進めていくための管理をしています。部下11人への仕事の指示や育成をしています。

大変なところ

お客様の「ああしたい、こうしたい」という要望を具体的にどのような方法で実現していくかを考え、設計に反映させていくところが大変です。

やりがい

開発したシステムが稼働した後にお客様に褒めていただけると「またがんばろう～」という気持ちになります。

職場の雰囲気

皆で協力しあいながら開発をしています。時には親睦会で労をねぎらいます。夏にはBBQでワイワイと(^^)／

休日の過ごし方

家事の他にガーデニングやウォーキングしたり。時々、旦那さんと各地を旅行したりしながら、ご当地の美味しいものを食べ歩き！

将来の夢

いろいろな国を旅行してみたいですね！

学生にひとこと

勉強も遊びもアルバイトもとにかくいろいろな経験をすること。あと一生の友人を作ること！これからの励みや助けになると思います！

～私のある1日～

8:30

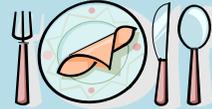
出社後、
本日の作業予定と
メールチェック



AM
設計書作成



ランチタイム
同じ会社の
女性と一緒に
ランチ会！



13:30
お客様の会社へ
外出



15:00～18:00
お客様と会議
開発するシステムの
検討を行います



20:00
客先から帰宅
ご飯を作り、家族と
一緒に晩御飯。
食後はドラマを
見て、一日の
疲れを
とります！





入社9年目 大島商船高等専門学校卒 一般職

私の仕事

SEとして、生産管理システムを開発しています。お客様の要望に従い、設計したものをプログラムに製造指示し、出来たプログラムをチェックします！

大変なところ

設計完了！と思っても、お客様の要望が変更することもあり、それに応じて設計の内容を変更し、納期に間に合わせなくてはならないこと。

やいがい

自分で設計したものが不具合もなく、納期までにお客様に納品出来たときには、達成感があります！

職場の雰囲気

上司・先輩・後輩がひとつのチームメンバーとして、互いに協力しながら目標に向かって仕事をしています。上下関係も気にならない気さくな職場です。

休日の過ごし方

趣味である音楽鑑賞や得意のイラストを描いたりゆっくり過ごします。買い物に出かけて、ファッションチェックします。

将来の夢

仕事もプライベートも今まで以上に充実させて毎日楽しくHAPPYに過ごすこと！

学生にひとこと

学生のとみにしかできない学業や遊びを全力で楽しんでください！

～私のある1日～

8:30 出社
今日の作業を
チェック！



AM
設計書を作成



ランチタイム
自宅に戻り
ランチ代を節約
たまには外食も。



13:00～15:00
プログラマと
テスト結果を確認



15:00～18:30
設計書を作成
時には電話で
お客様に
確認



19:00～
飲み会で
ストレス発散！





入社2年目 24歳 未婚

私の仕事

某金融機関のシステムリプレイス設計・構築を担当しています。
アプリケーションを使用するための基盤を構築しています。

大変な所

システムが稼働するための一番根本的な部分を担当しているため、綿密な設計と幅広い知識・技術が求められるところです。

一日をちょっと紹介

5:45	8:30	10:00	12:00	13:00	13:30	15:00	20:00
起床	上司と 本日の予定 確認	お客様と打ち合 わせ	LUNCH	今後の 作業確認、 進捗報告	移動	お客様先 にて構築 作業	自宅で くつろぐ
							

やりがい

上司、先輩と実施していた構築作業やお客様説明を任せられ、一人で達成できたときです。

**職場の
雰囲気**

疲れたときはお菓子をつまみながら上司や先輩と雑談してリフレッシュしています。
役員の方や部長とも気軽にお話しできる雰囲気です。

**休日の
過ごし方**

家で家事をしたり、ゆったり読書をしたりしています。
都内でアカペラの練習をし、交友関係を広めています。

将来の夢

結婚後も育児と仕事を両立し、お客様から信頼されるSEとして活躍したいです。

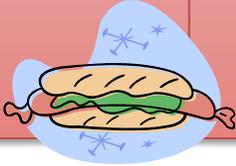
**学生さん
に一言**

社外の人とも交流を持てるような趣味があると、視野が広がるので良いと思います。



ある日の私の一日（平日）

入社16年目
既婚・一般職

5:30 起床	8:30 出社	10:00 仕様書作成及び 製造	12:00 昼食	13:00 仕様書作成及び 製造	15:00 客先からの問い合わせ対応	18:00 退社	22:00 就寝
出社・ 朝食準備							

私の仕事

某企業の基幹業務システム（生産管理系）の開発・運用保守。

大変なところ

客先要望をシステムに展開するにあたり、相違点が無いよう細かく配慮していく必要があるところ。

やりがい

システムを利用している客先より、開発してもらって良かったというご意見を頂戴した時。

職場の雰囲気

静かなフロアなので仕事に集中するには良い環境。現在妊娠中（8ヶ月）ということもあり周りの方々には多大なフォローを頂いている。

休日の過ごし方

家事。

将来の夢

仕事面では常に客先の目線に立てる提案ができる人材になっていきたいと考えている。

学生にひとこと

是非とも様々なことに触れ、視野を広げていってください。





入社15年目
既婚・一般職

ある日の私の一日（平日）

8:30 出社	AM 仕様書作成 及び 製造 	12:00 昼食 	13:00 仕様書作成 及び 製造	15:00 会議 内部での設 計検討など 	19:00 退社	22:00 就寝
------------	--	---	----------------------------	--	-------------	-------------



私の仕事

システム基盤の設計・開発および運用保守など。

大変なところ

システムを設計する上で、お客様の要求をうまく取り入れていくこと。
また、会社から自宅が近いため、嵐の日も雪の日も定時で出社できることです（笑）

やりがい

自分で考えぬいて設計したものを「いいね！」とほめられた時です。


職場の雰囲気

みんな仲が良く楽しい職場です。休日などにも会社の催し物で集まったり、一緒に遊んだり、みんな仲間です。

休日の過ごし方

愛犬とあそぶ！あとは映画観賞などです。


将来の夢

仕事で、頼られる上司になっていきたいです。
老後は、日本全国温泉めぐりですかね～。

学生にひとこと

まだまだ伸びしろたくさん世代です。やらなかった事を悔やまないように、いろんなことにチャレンジしましょう！

